

	Klasse 1	Klasse 2	Klasse 3	Klasse 4
Spiele	<p>Ballerfahrungen sammeln / kleine Spiele mit dem Ball</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rollen - Werfen - Fangen - Ballführung - Mit dem Partner und dem Ball spielen - Orientierung mit dem Ball im Raum - Prellen -Ball und Schläger - einfache Spielregeln und Spielideen kennen - Kennenlernen unterschiedlicher Spielgeräte <p>Beispiele: Stationen zum Erlernen koordinativer Basiskompetenzen Spiele: Luftball, Abfangball, Schnappball, Matten-, Kastenball</p>	<p>Ballerfahrungen sammeln / kleine Spiele mit dem Ball</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rollen - Werfen - Fangen - Ballführung -Mit dem Partner und dem Ball spielen - Orientierung mit dem Ball im Raum - Prellen - Ball und Schläger - einfache Spielregeln und Spielideen --Kennenlernen unterschiedlicher Spielgeräte <p>Beispiele: Stationen zum Erlernen koordinativer Basiskompetenzen Spiele: Luftball, Abfangball, Schnappball, Matten-, Kastenball</p>	<p>Kleinfeldspiele mit dem Ball</p> <ul style="list-style-type: none"> - kleine Mannschaften - begrenztes Feld -gegeneinander spielen -miteinander spielen - Ballfertigkeiten erweitern <p>-miteinander fair spielen</p> <p>- Regeln kennenlernen und nach Regeln spielen</p> <p>- Vertiefung im Umgang mit unterschiedlichen Spielgeräten</p> <p>Beispiele: Fuß-,Handball Zonen-, Linien-, Eckenball Tigerball, 4-Tore-Ball, Zahlen-Ball</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ballparcours 	<p>Kleinfeldspiele mit dem Ball</p> <ul style="list-style-type: none"> - kleine Mannschaften - begrenztes Feld -gegeneinander spielen -miteinander spielen - Ballfertigkeiten erweitern <p>-miteinander fair spielen</p> <p>- Regeln kennenlernen und nach Regeln spielen</p> <p>-Vertiefung im Umgang mit unterschiedlichen Spielgeräten</p> <p>Beispiele: Fuß-,Handball Zonen-, Linien-, Eckenball Tigerball, 4-Tore-Ball, Zahlen-Ball</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ballparcours
Turnen	<p>Bewegungserfahrungen sammeln</p> <ul style="list-style-type: none"> - Körperspannung aufbauen - Stützen - Hangeln - Klettern - Balancieren - Koordination -Sicherer Gerätetransport 	<p>Bewegungserfahrungen sammeln</p> <ul style="list-style-type: none"> - Körperspannung aufbauen - Stützen - Hangeln - Klettern - Koordination - Balancieren - Sicherer Gerätetransport 	<p>Turnerische Grundelemente erfahren</p> <ul style="list-style-type: none"> - Körperspannung trainieren - Springen (Stützsprünge) - Boden (Vorwärtsrolle, Radschlag, Handstand) - Balancieren (vorwärts, rückwärts, drehen, bewegliche Untergründe, 	<p>Turnerische Grundelemente trainieren</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kasten (Hockwende, Grätsche, Hocke) -Trampolin (Aufhocken, Strecksprung, Strecksprung halbe Drehung) - Boden (Handstand, Radschlag, Rückwärtsrolle)

	<ul style="list-style-type: none"> -Auf- und Abbau -Regeln beim Turnen <p>Beispiele: Vielfältige Bewegungserfahrungen in Gerätelandschaften Themen-Geräteparcours (Klettern, Hangeln, Rollen...)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Auf- und Abbau -Regeln beim Turnen <p>Beispiele: Vielfältige Bewegungserfahrungen in Gerätelandschaften Themen-Geräteparcours (Klettern, Hangeln, Rollen...)</p>	<ul style="list-style-type: none"> (unterschiedliche Höhen) - Ringe und Taue (schwingen, schaukeln, klettern) - Sicherer Gerätetransport - Auf- und Abbau - Regeln beim Turnen 	<ul style="list-style-type: none"> - Bänke (miteinander gestalten) - Ringe und Taue (schwingen, Schaukeln, klettern) - Sicherer Gerätetransport - Auf- und Abbau - Regeln beim Turnen
Rollen, Gleiten, Fahren	<p>Rollbrettführerschein</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rollbrettregeln - Parken - Lenken - Unterschiedliche - Fahrmöglichkeiten - Bremsen - Transportieren - Miteinander fahren 	<p>(Hallen-) Fahrräder fahren</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sicheres, einhändiges Fahren - Gleichgewicht halten - Kurven fahren, Slalom - Gassen fahren - Hindernisse bewältigen - Bremsen - Miteinander fahren 	<p>Rollen und Gleiten mit Waveborads, Inlinern und Co.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Erproben und Erfahren der unterschiedlichen Geräte - Regeln (Sicherheit) - Schutzbekleidung - Bremsen - Gleichgewicht halten - Miteinander fahren 	<p>Rollen und Gleiten mit Waveboards, Inlinern und Co.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Erproben und Erfahren der unterschiedlichen Geräte - Regeln (Sicherheit) - Schutzbekleidung - Bremsen - Gleichgewicht halten - Miteinander fahren - Kleine Spiele
Schwimmen			<p>Vertiefung der Schwimmtechniken Brustschwimmen, Rückenschwimmen</p> <ul style="list-style-type: none"> - ausdauerndes Schwimmen - Tauchen nach Gegenständen - Streckentauchen - Kenntnis der Baderegeln - Ablegen der Schwimmbzeichen 	