

Eckernförde / Tipps und Termine

[Hier zu Hause](#)

Glückliches Altwerden

ECKERNFÖRDE Der Verein „Selbstbestimmtes Leben im Alter“ lädt am Freitag, 27. September, um 18 Uhr zu einem Vortrag mit Prof. Dr. Sabine Bobert im Familienzentrum Saxtorfer Weg 18 b ein. Das Thema an diesem Abend wird sein: „Die Geheimnisse des glücklichen Altwerdens.“ Prof. Bobert lehrt an der Theologischen Fakultät der Universität Kiel. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten. **ez**

Sie haben einen Termin oder eine Absage aufgrund der Corona-Krise für unseren EZ-Kalender? Dann schicken Sie eine E-Mail an pba@shz.de oder rufen Sie an: **Tel.: 04351/9008-1471**

Eckernförder Zeitung

Ihr Kontakt zu Redaktion und Verlag

REDAKTIONSLEITUNG
Gemot Kühl Tel. 04351/9008-1470

STADTREDAKTION

Arne Peters -1480
Susanne Karkossa-Schwarz -1485

HÜTTENER BERGE

Achim Messerschmidt -1482

SCHWANSEN

Dirk Steinmetz -1483

DÄNISCHER WOHLD

Torsten Peters -1484

Fax -1477

E-Mail redaktion.eckernfoerde@shz.de

SPORTREDAKTION

Stefan Gerken -5451

Fax -5459

E-Mail sport.eckernfoerde@shz.de

ANSCHRIFT

Schulweg 7, 24340 Eckernförde

Zentrale: Tel. 04351/9008-0

KUNDEN-CENTER

Kieler Straße 55, 24340 Eckernförde

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 9 - 17 Uhr

Sonnabend 9 - 13 Uhr

Tel. 04351/9008-2483

VERKAUFSLEITUNG

Raphael Klatt 04351/9008-2470

LESERSERVICE

Online-Leserservice:

www.mein.shz.de (24h)

Tel. 0800/2050-7100 (gebührenfrei)

E-Mail leserservice@shz.de

ANZEIGENSERVICE

Tel. 0800/2050-7200 (gebührenfrei)

E-Mail anzeigen@shz.de

BEZUGSPREIS

Monatlich € 41,90 durch Zusteller,

durch die Post € 43,90.

Preise inkl. 7 % MwSt.

Drittklässler sind „schlau und stark“

Fritz-Reuter-Schule fügt neuen Baustein in Zukunftsprojekt zum Thema „Ernährung und Bewegung“ ein

Von Arne Peters

ECKERNFÖRDE Eigentlich ist es ganz einfach: Gesunde Ernährung und Bewegung sind die Grundvoraussetzungen für ein gesundes Leben. Aber ganz so einfach ist es dann doch wieder nicht – auf jeden Fall nicht selbstverständlich. Nicht jedes Kind kennt den Wert einer gesunden Ernährung, und nicht jedes Kind bewegt sich genug.

Die Fritz-Reuter-Schule nimmt deshalb mit ihren Drittklässlern an dem Projekt „Schlau und stark“ der Krankenkasse atlas BKK ahlmann teil. Ernährungsberaterin Yvonne Sievers und Sporttherapeutin Sigrid Kornath haben insgesamt sechs Schultage für die dritten Klassen gestaltet, haben die Ernährungspyramide erklärt, leckere Frühstücksbrote zubereitet und mit den Kindern Sport getrieben. Zuvor sind Lehrer und auch Eltern mit einbezo-



Wissen jetzt genau, wie gesund Obst und Gemüse sind (vorn, von links): Ludwig Zerrenner, Hannah Mallach, Linnéa Langkamp und Jan Luca Pfeiffer mit Ernährungsberaterin Yvonne Sievers und BKK-Maskottchen Piet. FOTO: PETERS

gen worden. „Hier ist die Bedeutung des Themas erkannt worden“, sagt Detlef Hage-

meier, Key Account Manager der atlas BKK ahlmann.

Zwei mal zwei Hände voll

Obst soll der Mensch am Tag essen und zwei mal drei Hände voll Gemüse. Denn Obst

und Gemüse – so haben die Kinder gelernt – bilden nach Wasser die Basis der Ernährungspyramide. Erst dann folgt Getreide.

Das Projekt passt ins Konzept der Schule, die mit ihren Schülern in der ersten Klasse die artgerechte Tierhaltung auf dem Lindhof entdeckt, in der zweiten Klasse auf dem Biohof Großholz eigenes Gemüse pflanzt und erntet und in der vierten Klasse einen Ernährungsführerschein durchführt. „Die Kinder lernen, wie das Gemüse aussieht und wächst, bevor es in den Supermarkt kommt“, erklärt Schulleiterin Sabine Hermann. „Neulich kamen sie mit einem Berg Mangold in die Schule. Welches Kind weiß heute noch, was das ist oder wie es wächst?“

All diese Bausteine haben dazu beigetragen, dass die Fritz-Reuter-Schule die Auszeichnung als Zukunftsschule erhalten hat.

Termine

Kino
DRK-Blutspende, 16-19.30 Uhr

ECKERNFÖRDE
KOMMUNALES KINO
Reeperbahn 28
Van Gogh, 19 Uhr

Feste & Märkte

ECKERNFÖRDE
RATHAUSMARKT
Wochenmarkt, 7 bis 13 Uhr

Konzerte & Partys

ECKERNFÖRDE
SPIEKER - KULTURBÜHNE
Langebrückstraße 34
Carsten Wicke: Indische Musik, 20 Uhr

Freizeit

BORGSTEDT
„UNS DÖRPSHUS“
Rendsburger Straße 20
DRK-Blutspende, 16-19.30 Uhr

DAMENDORF
DÖRPSHUS
DRK: Basteln mit herbstlichen Naturmaterialien, 18 Uhr

ECKERNFÖRDE
HAFEN
Fischereifahrten mit "Ecke 4" - täglich - Anm. 0171/4166635

CAFÉ NOORA
Noorstr. 18a
Interkulturelle Küche, 16 Uhr

A TAVOLA - RESTAURANT
Kieler Str. 78
Offener Stammtisch für Menschen mit und ohne Behinderung, 18.30 Uhr

BBS
Rathausmarkt 3
Eckernförder Bridge Club, 14.30 Uhr

GEMEINDEHAUS BORBY
Pastorenweg
Borbyer Seniorenkreis, 15 bis 16.45 Uhr

FrauenUnterwegs: Nahtoderfahrungen, 19.30 Uhr

GETTORF
GETTORFER TV
Kirchhofsallee 28
Woche des Sports

HÜTTEN
KIRCHE ZU HÜTTEN
Oberhütten
Meditationsgruppe, 19 Uhr

Politik

HOLTSEE
SPORTVEREIN
Auf der Höh 34
Infoveranstaltung: Dörpsmobil, 19.30 Uhr

Ausstellungen

ECKERNFÖRDE
CARLSART
Carlsöhöhe 78
Positionen der Fotografie, 14

bis 18 Uhr

TÖZ
Marienthaler Straße 17
Ostseekunst-Werkstatt: Lebenswasser, 8 bis 17 Uhr

RATHAUS-FOYER
Rathausmarkt 4
Unicef-Ausstellung, 9 Uhr

TURMCAFÉ NICOLAIKIRCHE
Kirchplatz
„Am Meer“, 10 bis 13 Uhr

HABY
HABY-KROG
Dorfstr.
Die Montagsmalerinnen

Lesungen

ECKERNFÖRDE
STADTHALLE
Am Exer 1
Robert Habeck: "Wer wir sein könnten", 19 Uhr

CAFÉ NOORA
Noorstr. 18a
Ramas Flucht, 19.30 Uhr

Beratung & Hilfe

ECKERNFÖRDE
BBS
Rathausmarkt 3
Rentenberatung bei Horst Kunze, 14 Uhr

BRÜCKE
Reeperbahn 7
Depressionsgruppe, 18 Uhr

Service

ECKERNFÖRDE
Notruf: Polizei 110, Feuer 112
Bereitschaftsdienst der Ärzte: Tel. 116 117

Anlaufpraxis in der Imland-Klinik: Mo, Di, Do 19-21 Uhr, Mi, Fr 16-20 Uhr, Sa, So 10-13 u. 17-20 Uhr, Fahrdienst für Hausbesuche, Tel. 116 117; Fr. ab 13 Uhr bis Mo. 8 Uhr

Apotheken-Notdienst:
Apotheke am Bahnhof, Eckernförde, Bahnhofstr. 11-13, Tel. 04351/5546

Anzeige
B=278mm
H=102mm